



# JONG

## Perspectief

ZOETERMEER E.O.

HET MAATJESPROJECT VAN ZOETERMEER EN OMSTREKEN

EEN  
GOED  
GESPREK



EEN  
LUISTEREND  
OOR



...VOOR EEN STEUNTJE IN DE RUG!

## Maatjesproject

Jong Perspectief Zoetermeer en omstreken is het maatjesproject voor jongeren tussen de 6 en 24 jaar die om diverse redenen wel wat extra aandacht kunnen gebruiken. Het doel is om jongeren beter te laten functioneren in het dagelijkse bestaan en hun zelfredzaamheid te vergroten.

Jong Perspectief doet dit door hen één op één te koppelen aan een volwassen vrijwilliger. Samen trekken zij gedurende een jaar met elkaar op en ondernemen ze op basis van gezamenlijke interesses leuke activiteiten. Daarbij is de exclusieve aandacht die de jongere ontvangt van groot belang. Kernpunten in het maatjescontact zijn het vergroten van het zelfvertrouwen, contactleggen met leeftijdsgenoten en het aangereikt krijgen van nieuwe perspectieven.

## Preventief

Jong Perspectief hanteert een preventieve aanpak. Door het maatjescontact kan voorkomen worden dat kinderen vanwege hun moeilijke omstandigheden verder afglijden en uiteindelijk professionele hulpverlening nodig zouden hebben.

## Vrijwilligers

De vrijwilligers van Jong Perspectief zijn zelf geen hulpverleners. Zij coachen op basis van hun levenservaring en zijn veelal een voorbeeld voor de maatjes. Voorafgaand aan het maatjescontact volgen zij een training. Zij kunnen terugvallen op professionele ondersteuning. Tijdens intervisie- en themabijeenkomsten worden ervaringen uitgewisseld en wordt de persoonlijke deskundigheid vergroot.

SAMEN  
ACTIEF



JONGEREN EN VOLWASSENE...

## Samen optrekken

De maatjes waar de vrijwilligers van Jong Perspectief mee optrekken zijn tussen de 6 en 24 jaar. Zij willen wat van hun leven maken, maar om de een of andere reden lukt dat niet op eigen kracht. Bijvoorbeeld vanwege een moeilijke gezinssituatie of door belemmeringen in hun eigen ontwikkeling. Tijdens de uitstapjes van maatje en vrijwilliger kan van alles worden ondernomen: samen sporten, winkelen, koken, een goed gesprek voeren, een bezoek aan de kinderboerderij of de bioscoop of hulp bij het huiswerk. Door hun activiteiten bouwen zij aan een vertrouwd contact met elkaar.

## Groepsactiviteiten

Meerdere malen per jaar worden er groepsactiviteiten met een sportief of cultureel karakter georganiseerd om de maatjes onderling met elkaar in contact te brengen. Dit is belangrijk, want contact leggen met leeftijdsgenoten is voor veel kinderen en jongeren een knelpunt. Voor de vrijwilligers is het een leuke manier om elkaar te ontmoeten.



IN DE  
GROEP ...

... ONTSPANNEN  
MET ELKAAR



SAMEN VORMEN ZE KANSRIJKE DUO'S!



## WIL JIJ OOK MAATJE OF VRIJWILLIGER ZIJN?

### Aanmelding

Het maatjesproject is er voor kinderen en jongeren woonachtig in Zoetermeer en Pijnacker-Nootdorp.

Meer weten over Jong Perspectief? Bel dan 079-7502233 of neem een kijkje op onze uitgebreide website [www.jongperspectief.nl](http://www.jongperspectief.nl). Daar staan ook de aanmeldingsformulieren voor vrijwilligers en jongeren wanneer je mee wilt doen aan het maatjesproject.

### Doen!!

### Stichting Jong Perspectief Zoetermeer en omstreken

Croesinckplein 24 - 26  
2722 EA Zoetermeer

**T** 079 - 750 22 33 (op werkdagen van 9-12 uur)

**F** 079 - 750 22 23

**E** [info@jongperspectief.nl](mailto:info@jongperspectief.nl)

**I** [www.jongperspectief.nl](http://www.jongperspectief.nl)

