

Jong Perspectief breidt uit Maatjesproject is succesvol, maar geld blijft een probleem



Maatjes doen samen allerlei leuke dingen om even de beslommingen thuis te vergeten. FOTO PR

ZOETERMEER • Jong Perspectief, het Zoetermeerse project waarbij vrijwilligers jongeren een steuntje in de rug geven in hun dagelijks leven bestaat vijf jaar. Het slaat zo goed aan, dat er inmiddels een wachtlijst is. Nieuwe vrijwilligers zijn dan ook welkom.

RICHARD VERSTEGEN

Het steuntje in de rug is bedoeld voor kinderen en jongeren die om uiteenlopende redenen thuis niet helemaal hun draai kunnen vinden. Door de stichting worden ze gekoppeld aan een maatje, die een jaar met hen optrekt, meestal in het weekend.

„Het gaat om kinderen of jongeren die bijvoorbeeld door een scheiding of een ernstige ziekte van een van de ouders thuis niet lekker in hun vel zitten,” zegt Ymi Dekker van Jong Perspectief. „Maar ook voor kinderen met een lichte vorm van ADHD of autisme is het goed om af

en toe van huis te zijn.”

De vrijwilliger die aan een jongere gekoppeld wordt, wordt door Dekker en haar medewerkers gekozen op basis van karakter en levenservaring. Een koppel trekt in principe een jaar met elkaar op.

« Voor kinderen met een lichte vorm van autisme is het goed af en toe van huis te zijn.

Ymi Dekker

Ymi Dekker: „Er doen allerlei mensen mee, van studenten die de ervaring voor hun studie gebruiken, tot senioren die hun levenservaring meenemen.”

Koppels ontmoeten elkaar meestal in het weekend en onderneemt dan allerlei activiteiten zoals samen koken, sporten of naar een museum. Maar het samenzijn kan zich ook ‘beperken’ tot een goed gesprek.

Volgens Dekker is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken dat maatjesprojecten zeer effectief zijn. „Jongeren praten makkelijker over hun problemen tegen een ‘maatje’ dan tegen een hulpverlener. Ik heb vaak meegemaakt dat een kind bij een hulpverlener geen woord zegt, maar bij een maatje vrijuit praat.”

Dat kan er zelfs voor zorgen dat een kind niet naar de jeugdhulp hoeft, omdat sneller duidelijk wordt als er meer nodig is dan wat ont-

spanning. „Dat kan later een hoop geld schelen.”

Toch moet Jong Perspectief nog vechten voor een eigen plaats in de hulpverlening in de regio. „We zijn een particuliere stichting en we moeten elk jaar opnieuw om geld vragen.”

De afgelopen vijf jaar zijn er in Zoetermeer maar liefst 150 koppels gevormd. Jong Perspectief is inmiddels ook buiten Zoetermeer actief; in Pijnacker-Nootdorp lopen zes koppels rond. Van die gemeente ontving Jong Perspectief een aanmoedigingspremie.

Het project slaat nu zo aan, dat er een wachtlijst van zes jongeren is. Jong Perspectief is daarom op zoek naar vrijwilligers. Zij, maar ook de jongeren die een maatje zoeken, kunnen zich melden op de website www.jongperspectief.nl of op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur belten naar (079) 750 22 33.