

Streekblad

'Het klikte meteen'



José Zuidwijk is maatje van de 16-jarige Michelle. Samen gaan ze stadten of uitwaaien met het hondje van Michelle.

FOTO: STREEKBLAD/PETER VARKEVISSER

DOOR LARISSA BACKX

ZOETERMEER - Een maatje om een jaar lang lief en leed mee te delen. Dat is de opzet van het maatjesproject van Jong Perspectief, waarbij volwassenen zich ontfermen over een kind of jongere met problemen. José Zuidwijk (53) las een artikel over het maatjesproject van Jong Perspectief en dacht: "Dat is wat voor mijn zoon."

De zoon van José is autistisch en heeft veel problemen met het leggen van contacten. José gaf haar zoon op voor het maatjesproject en binnen de kortste

keren werd hij aan een maatje gekoppeld. Daar heeft hij veel baat bij gehad. "Ik wilde graag iets terug doen om een ander kind te helpen," vertelt José. Vandaar dat zij zich op gaf als vrijwilligster bij Jong Perspectief. In april werden José en Michelle de Kok (16) aan elkaar gekoppeld en gingen ze voor een jaar een verbintenis met elkaar aan. "Ik was bang dat ik misschien een raar mens zou treffen, maar het klikte gelukkig gelijk," aldus Michelle.

Bureau Jeugdzorg verwees Michelle door naar het maatjesproject, omdat ze problemen had die voortkwamen uit het feit dat haar moeder op 4-jarige leeftijd is overleden. Zo was Mi-

chelle gestopt met school en miste ze een persoon in haar leven waarmee ze over 'vrouwelijke' onderwerpen kon praten.

Stadten

José en Michelle zien elkaar elke week en samen praten ze over problemen en doen ze leuke dingen. Zo gaan ze lekker stadten in het Stadshart, naar de bioscoop of uitwaaien met Michelles hondje Timmy. In de korte tijd dat ze samen zijn, is er al één succes geboekt: Michelle gaat binnenkort weer naar school!

Het project is precies wat José er van tevoren van verwacht had. "Ik zou het zo weer doen. Vandaar dat ik me volgend jaar weer

Informatie Maatjesproject helpt

Het maatjesproject van Jong Perspectief probeert kinderen en jongeren van 6 tot 24 jaar, die in hun dagelijks leven wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken, te helpen bouwen aan een goede toekomst. Volwassen vrijwilligers coachen hun maatje op basis van eigen levenservaring en daarnaast ondernemen ze samen leuke dingen. De vrijwilliger fungeert als een soort praatpaal en reikt de jongere daarnaast nieuwe perspectieven aan. Alvorens de vrijwilligers aan hun maatje gekoppeld worden, volgen zij eerst een training. De verbintenis van het koppel duurt een jaar en de maatjes trekken elke week een paar uur met elkaar op.

In september wordt er weer een training gegeven voor een nieuwe groep vrijwilligers. Wie meer wil weten over het project kan voor informatie terecht op de website van Jong Perspectief: www.jongperspectief.nl.

opgeef als vrijwilligster voor het maatjesproject!" En daar zijn ze bij Jong Perspec-

tief erg blij mee, want ze kunnen nog altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken.