

*Jong Perspectief bestaat één jaar*

# "De exclusieve aandacht van een vrijwilliger doet de jongeren goed"



## Wensen

Ondanks het feit dat het maatjes project het afgelopen jaar goed is verlopen, zijn er bij Jong Perspectief toch ook nog wensen. "Wij willen eigenlijk uitbreiden buiten Zoetermeer, jongeren helpen in Pijnacker en Nootdorp. Daarnaast willen we ook het komend jaar in Zoetermeer weer veel vrijwilligers werven er deze koppelen aan de jongeren. Want daar gaat het tenslotte om om de jongeren dat extra steuntje in de rug te geven dat ze nodig hebben." Voor meer informatie kunnen men kijken op [www.jongperspectief.nl](http://www.jongperspectief.nl). ●

ZOETERMEER - Afgelopen zaterdag vierde Jong Perspectief zijn eerste verjaardag. De stichting helpt jongeren die wat extra aandacht kunnen gebruiken door middel van het maatjesproject. Hierbij wordt een jongere gekoppeld aan een vrijwilliger. "Voor de jongeren is het in het begin best moeilijk. Totdat zij merken dat zij alle aandacht krijgen van hun maatje. Deze exclusieve aandacht van een vrijwilliger doet de jongere goed", vertelt medewerkster Diana Huurman.

door *Stephanie Limbeek*

De eerste verjaardag van Jong Perspectief werd zaterdag gevierd in het bowling en recreatiecentrum het Westerpark. Een dag waar alle vrijwilligers en maatjes naar uit hadden gekeken. "Iedereen had het naar zijn zin. Als je de jongeren ziet genieten en met elkaar bezig ziet, ben je zelf ook gelukkig", vertelt Huurman. Eigenlijk draait daar het hele maatjesproject om. Jong Perspectief koppelt jongeren aan een vrijwilliger en zij gaan één keer per week samen op pad. Het lijkt simpel maar er gaat een heel proces aan vooraf.

*Afgelopen zaterdag vierden de vrijwilligers en de maatjes samen feest (Foto: Fotobureau Peter Schipper/Ben Boukes).*

"De jongeren worden bij ons aangemeld door de ouders of de school. Soms komen jongeren uit zichzelf naar ons toe. Het zijn jongeren die een extra steuntje in de rug nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat ze thuis iets minder aandacht krijgen, omdat ze bijvoorbeeld een gehandicapt broertje of zusje hebben, of omdat de ouders in een scheiding liggen. Niemand heeft om de situatie gevraagd, maar we willen met zijn allen voor een oplossing voor de jongere zorgen. En omdat wij geen doorgeefluik zijn, maar er voor de volle honderd procent tegenaan gaan, verloopt het bij ons heel soepel", legt Huurman uit.

## Training

In totaal wist Jong Perspectief vanaf november 2005 vijfendertig vrijwilligers te koppelen aan een maatje. Maar ook de vrijwilligers komen niet vanzelf. "Wij zoeken eigenlijk altijd vrijwilligers, want we willen zoveel mogelijk jongeren helpen. Alle vrijwilligers krijgen eerst een training van drie avonden. Daarbij leren we hen kennen en weten we wat hun bezighoudt. Op deze manier kunnen we kijken of er een

jongere bij hen past."

Als dat het geval is, begint het werk eigenlijk pas echt voor Jong Perspectief. Eerst krijgt zowel de vrijwilliger als de jongere te horen aan wie ze gekoppeld worden. Bevalt dat, dan vindt er een ontmoeting plaats bij de jongere thuis. "In het begin verloopt zo'n ontmoeting nog wat moeizaam, maar daarna merk je toch dat de jongere wat losser komt. Ze durven vragen te stellen. Het belangrijkste is dat de jongere zelf wil, anders beginnen we er niet aan."

Eenmaal samen gaan de vrijwilliger en zijn of haar maatje samen verder. "Het is de bedoeling dat ze één keer per week afspreken. Wat ze dan gaan doen is verschillend. De een gaat shoppen, de andere voetballen en weer een ander gaat koken. Dat heeft ook te maken met het feit dat wij jongeren helpen in

de leeftijd van zes tot vierentwintig jaar. Die willen natuurlijk allemaal iets anders doen. Maar het gaat bij hen allemaal om de mogelijkheden en niet om de problemen", vertelt Huurman.