



HEB JIJ AL EEN — MAATJE? —

Jong Perspectief ondersteunt kinderen en jongeren door ze te koppelen aan een maatje. Meer weten of aanmelden?

Ga naar www.jongperspectief.nl



Wat is het maatjesproject?

Jong Perspectief is een maatjesproject voor jongeren tussen de 6 en 24 jaar die om diverse redenen wel wat extra aandacht kunnen gebruiken. Het doel is om jongeren beter te laten functioneren in het dagelijks bestaan en de zelfredzaamheid te vergroten. Jong Perspectief doet dit door kinderen en jongeren één op één te koppelen aan een volwassen vrijwilliger. **Samen trekken zij gedurende een jaar met elkaar op en ondernemen op basis van gezamenlijke interesses leuke activiteiten.**

HEB JIJ AL EEN — MAATJE? —

Wat levert het maatjescontact op?

De exclusieve aandacht van de vrijwilliger voor de jongere is van groot belang. **Het vergroten van het zelfvertrouwen, contact maken met leeftijdsgenoten en aangereikt krijgen van nieuwe perspectieven zijn kernpunten in het maatjescontact.** Door het maatjescontact kan voorkomen worden dat kinderen vanwege hun moeilijke omstandigheden verder afglijden en uiteindelijk professionele hulpverlening nodig hebben.

Aan wie word je gekoppeld?

De vrijwilligers van Jong Perspectief zijn geen hulpverleners. Zij coachen op basis van hun eigen levenservaring en zijn een voorbeeld voor de jongeren. **Voorafgaand aan het maatjescontact volgen zij een training.** Ook kunnen zij terugvallen op professionele ondersteuning en tijdens intervisie- en themabijeenkomsten worden ervaringen uitgewisseld.

Welke activiteiten onderneem je?

De jongeren waar de vrijwilligers van Jong Perspectief mee optrekken willen wat van hun leven maken, maar om de één of andere reden lukt dat niet op eigen kracht. Bijvoorbeeld vanwege een moeilijke gezinssituatie of door belemmeringen in hun eigen ontwikkeling.

Er worden diverse activiteiten ondernomen, zoals samen sporten, kokkerellen, hulp bij huiswerk of gewoon een goed gesprek. Door de gezamenlijke activiteiten bouwt het maatjeskoppel aan een vertrouwd contact met elkaar.



Wat doe je nog meer?

Meerdere malen per jaar worden er groepsactiviteiten met een sportief of cultureel karakter georganiseerd om de maatjeskoppels onderling met elkaar in contact te brengen. Voor de vrijwilligers een leuke manier om elkaar te ontmoeten en voor de jongeren een leerzame ervaring om in een ontspannen sfeer contact te maken met anderen.

Kijk voor meer informatie ook op www.jongperspectief.nl

Ervaring van Jos:

'Ik ben een heel ander persoon geworden, door mijn maatje heb ik veel meer zelfvertrouwen gekregen.'



Ervaring van Claire:

'Door de wekelijkse afspraken met mijn maatje krijgt mijn leven weer structuur.'



Geïnteresseerd? Hoe meld je je aan?

Het maatjesproject is er voor kinderen en jongeren (6-24 jaar) woonachtig in Zoetermeer, Pijnacker-Nootdorp en Lansingerland. **Aanmelden kan via www.jongperspectief.nl of door te bellen met 079-7502233.**



STICHTING JONG PERSPECTIEF
ZOETERMEER EN OMSTREKEN

CROESINCKPLEIN 24-26
2722 EA ZOETERMEER

TEL. 079-7502233
(MA/DI/DO VAN 9.00-14.00 UUR)
EMAIL: INFO@JONGPERSPECTIEF.NL
WWW.JONGPERSPECTIEF.NL